

PRAVIDLA NÁSLEDNÉ PÉČE KOLPING

Pravidla NPK slouží především k udržení bezpečného a terapeutického prostředí v procesu doléčování. Pomáhají klientům vymezit základní mantinely, které vedou k snazšímu zapojení se do společnosti a nalezení si vlastního hodnotného místa v ní.

Porušení základních pravidel může vést k ukončení smlouvy s klientem.

Základní pravidla

- ✓ Klient se aktivně účastní programu NPK dle svého individuálního plánu, který spoluvytváří s garantem. **Neúčast na programu klient musí omluvit.**
- ✓ Součástí programu NPK je klientem sjednaná a průběžně probíhající ambulantní psychiatrická péče
- ✓ Klient otevřeně spolupracuje s týmem NPK a skupinou. Tzn. sdílí oblasti života, které jsou podstatné pro proces doléčování (finance, vztahy ke členům skupiny, užívání medikace, rizikové chování, práce, volný čas)
- ✓ **V programu a prostorech následné péče je zakázáno: Jakékoliv zacházení s návykovými látky (drogami, alkoholem a léky mimo předpis lékaře), včetně nealkoholických nápojů připomínajících alkohol (nealkoholické pivo, cider, víno apod.), dále je zakázáno užívat výrobky s CBD a kratom. Zakázaný je vstup pod vlivem návykové látky.**

Zákaz platí i pro předměty sloužící k užívání. Zákaz se vztahuje i na hraní automatů a jiných hazardních her. Situace relapsu se řeší dle pravidla, viz níže.

Fyzické a psychické násilí, šikanózní chování, projevy rasismu, sexuální obtěžování, držení zbraní, jakékoliv páchaní trestné činnosti.

- ✓ **Klient se zavazuje k zachování důvěrnosti informací** a neposkytuje informace o jiných klientech NPK třetím osobám.
- ✓ **Pravidlo pro situaci relapsu:**

Klient nesmí porušit "bezdrogovost" prostředí NPK - nesmí vstoupit 24hodin po užití do prostor NPK, včetně bytů.

Relaps vnímáme jako součást cesty zotavení se ze závislosti. Aby tím mohl být, je potřeba s ním pracovat, tzn. **co nejdříve ho oznámit terapeutovi**. V případě, že svým relapsovým chováním klient ohrozí ostatní (přijde pod vlivem, nápadně se změní chování, nabízí ostatním atd.) vystavuje se riziku vyloučení ze služby.



Obecná pravidla

- ✓ Při nástupu se klient podrobí testu na detekci drog a alkoholu. Pracovníci NPK mohou klienta testovat namátkově kdykoliv během užívání služeb NPK. Klient je povinen seznámit se s pravidly a dalšími důležitými dokumenty programu NPK.
- ✓ Klient si po nástupu do NPK vypracuje terapeutickou zakázku, která zahrnuje předpokládanou délku doléčování v NPK a hlavní oblasti a cíle, pro které chce službu využívat. Zakázka je formou individuálního plánování a skupinové práce v NPK průběžně revidována.
- ✓ Klient s pracovníkem NPK po přijetí do služby domluví krizový plán pro případ závažného zhoršení psychického stavu u klienta a případné přivolání RZP pracovníkem. Klient, který využívá i pobytovou službu, je seznámen s podmínkami rezervace a platby za bydlení v tréninkovém bytě NPK během případné hospitalizace.
- ✓ Klient se první měsíc účastní programu v jeho plné šíři (s výjimkou omluvených částí programu).
- ✓ Navazování partnerských vztahů mezi klienty NPK výrazně nedoporučujeme. Zkušenosti ukazují, že takové vztahy komplikují terapeutický proces a mají vliv na všechny členy skupiny. Pokud takový vztah vznikne, je nutné, aby o tom dotyční neprodleně informovali tým NPK a celou skupinu. V případě neotevřenosti se dotyční vystavují možnosti rozvázání spolupráce.
- ✓ Do 14 dní od nástupu klient v čase vymezeném pro dynamické skupiny realizuje Životopisnou skupinu.

Pravidla k bydlení

- ✓ Všichni obyvatelé bytu jsou zodpovědní za čistotu prostředí. Držet tajemství, které čistotu prostředí ohrožuje, se považuje za hrubé porušení pravidel.
- ✓
- ✓ Při přijetí do tréninkového bytu je ověřeno, zda klient u sebe nemá zbraně, návykové látky, popř. jiné věci související s užíváním návykových látek
- ✓ V tréninkovém bytě je kouření zakázáno. Ve venkovním prostoru se kouří s ohledem na ostatní obyvatele domu.
- ✓ V bydlení se dodržuje noční klid v době od 22:00 do 6:00. Rušení nočního klidu je podle zákona č. 251/2016 Sb. (o některých přestupcích) přestupkem proti veřejnému pořádku.
- ✓ Obyvatel bytu se zavazuje udržovat tréninkový byt a jeho vybavení v pořádku a čistotě.
- ✓ Poškození vybavení bytu klient nahlásí správci bytu a po domluvě opraví nebo nahradí vzniklou škodu. Opotřebování nebo závadu ve vybavení bytu klient neprodleně nahláší správci bytu.
- ✓ Klient obývající tréninkový byt se podílí a spoluvytváří dobré sousedské vztahy se spolubydlíci.
- ✓ Platbu za pobytovou službu NPK platí klient pověřenému pracovníkovi nejpozději do 25. dne měsíce. Platí se na další měsíc, tedy předem.
- ✓ Návštěvu na bytě klient hlásí předem min. 24h tak, aby ji měli možnost odsouhlasit všichni ostatní obyvatelé bytu. Návštěvy probírá s garantem.



- ✓ Návštěva správce nebo jiného pracovníka NPK probíhá vždy po předchozím oznámení obyvatelům bytu. Výjimkou je situace, kdy je vážné podezření na porušení základního pravidla o zacházení s návykovými látky, nebo je ohroženo zdraví nebo bezpečí klienta/klientů.
- ✓ V případě, že je klient ze služby vyloučen pro hrubé porušení pravidel a skončí mu nárok na využívání bydlení NPK, je povinen vrátit klíče od bytu správci a uvést pokoj, případně byt do původního stavu. Má přísný zákaz vstupovat do prostor bytu, porušení tohoto zákazu může být řešeno přivoláním Policie ČR. V případě, že na bytě zanechal svoje věci, kontaktuje pracovníka NPK, který mu je vydá.

